

Dr. Wayne W. Dyer

# TU EȘTI CEEA CE GÂNDEȘTI

*365 de meditații  
pentru o viață extraordinară*



Traducere din limba engleză  
de Cătălina Cristea

Editura For You  
București

*Într-o zi, am venit de la școală și am întrebat-o pe mama:*

*– Ce este un „elefant ticălos“?*

*Ea a răspuns:*

*– Nu știu ce este un elefant ticălos. De ce?*

*– Am auzit-o pe doamna profesoară spunând că Wayne Dyer este elefantul ticălos din clasă.*

*Mama a pus imediat mâna pe telefon și a sunat-o pe profesoară, care i-a spus:*

*– Nu, nu am spus asta niciodată. Am spus doar că Wayne este elementul perturbator din clasă.*

*Întotdeauna am fost acel elefant ticălos...*

## INTRODUCERE

Îți amintești de prima ta întâlnire cu Wayne W. Dyer? Mulți avem amintiri frumoase de pe vremea când ne uitam la emisiunile lui sau când îl urmăream pe scenă la evenimentele sale, pe care le-a realizat întotdeauna cu mare drag. Poate că i-ai frunzărit cărțile în librărie și te-a atras un titlu, urmând să descoperi cuvinte care aveau să-ți schimbe restul vieții. Indiferent cum l-am descoperit fiecare dintre noi, modul lui carismatic și totuși realist de a scrie și de a vorbi ne-a influențat viața.

Dar dacă aceasta este prima ta întâlnire cu înțelepciunea lui Wayne, te întrebi, probabil, cine este el și cu ce te ajută această carte. Unul dintre cei mai buni autori ai editurii Hay House, cunoscut în toată lumea drept „Părintele motivației“, Wayne a stat zeci de ani în fruntea mișcării de transformare personală. Era mereu deschis ideilor și abordărilor noi în psihologie și spiritualitate, gata întotdeauna de o aventură nouă, pe care apoi să o împărtășească.

A fost o personalitate remarcabilă, un autor și un vorbitor unic, care a influențat milioane de oameni de-a lungul carierei sale îndelungate și productive.

Povestea despre cum a devenit Wayne autor este deja legendară: în 1976, când și-a scris prima carte, *Your Erroneous Zones*, despre cum să transcendem erorile din gândire, editurile tradiționale nu aveau niciun instrument pentru promovare. Așa că Wayne a cumpărat cărțile de la editorul lui, le-a pus în mașină și a plecat la drum, căutând posturi mici de radio și televiziune care să îi ofere șansa de a-și face ascultat mesajul deschizător de drumuri. Iar publicul a reacționat: telefoanele sunau nonstop, oamenii voiau să știe cum pot să-i cumpere cărțile. Șansa lui cea mare a fost când a primit un segment regulat în emisiunea *The Tonight Show*, cu Johnny Carson.

Având la dispoziție această platformă la nivel național, nu a trecut mult înainte ca el să apară în alte emisiuni populare pe atunci, inclusiv *The Phil Donahue Show*, *Today Show*, *The Merv Griffin Show* și *Good Morning America*. Iar *Your Erroneous Zones* a devenit cartea de nonficțiune numărul 1 a deceniului, fiind publicată în 47 de limbi, cu vânzări totale de aproximativ 100 de milioane de exemplare în întreaga lume. Curând, au urmat și alte cărți psihologice de mare succes.

După o vreme, Wayne a început să se îndepărteze de psihologia tradițională ca bază a mesajului său. O întâlnire cu Viktor Frankl l-a inspirat să învețe și să trăiască din perspectiva găsirii Sensului. Așa că a început să urmeze îndemnurile de a căpăta noi cunoștințe spirituale, simțind chemarea de a scrie despre transformarea personală și spirituală.

A fost atras de lucrările marilor filosofi și de înțelepciunea spirituală orientală și occidentală, de la *Bhagavad Gita* și *Tao Te Ching* până la *Noul Testament*. Ignorând scepticismul editorului și agentului său de atunci, și-a

urmat dharma cu maximă încredere. Noile sale cărți au fost primite cu căldură de public, debutând ca bestselleruri în topul *New York Times*.

De-a lungul carierei sale, Wayne a avut o serie de editori și edituri care i-au promovat mesajul în diferite moduri. Când a ajuns în sfârșit la Hay House, în anii 1990, a găsit acolo o casă spirituală și un mediu de susținere pentru tot restul zilelor sale. În decursul celor două decenii ale relației sale cu Hay House, el a continuat să crească și să își perfecționeze mesajul spiritual, ajungând de mai multe ori în topurile cu bestselleruri de la *New York Times*, cu cărți precum *10 Secrets for Success and Inner Peace*, *The Power of Intention*, *Inspiration*, *Change Your Thoughts – Change Your Life*, *Excuses Begone!*, *Wishes Fulfilled* și *I Can See Clearly Now*, prezentate în emisiuni speciale la posturile de televiziune americane.

Wayne nu a ezitat niciodată să se conecteze cu fanii săi, iar generozitatea și sprijinul în a-i ajuta pe ceilalți ca să-și găsească vocea au devenit legendare. A întâlnit foarte mulți oameni inspiraționali prin întâmplări fericite, iar de câte ori făcea cunoștință cu cineva special, voia imediat să-i cunoască povestea și să-l ajute să le-o împărtășească tuturor. Unii l-au însoțit la diverse evenimente, cum ar fi Dan Caro, tânărul care a devenit baterist de jazz chiar și după ce un incendiu i-a răpit abilitatea de a-și folosi mâinile. Unii au devenit autori cunoscuți, printre care Anita Moorjani și Immaculée Ilibagiza, și sunt acum în topurile *New York Times* și au devenit vorbitori motivaționali de renume internațional.

În această carte-tribut cu mostre din înțelepciunea lui Wayne, noi, cei de la Hay House, suntem mândri să oferim un eșantion din ideile sale inspirate.

De-a lungul vieții, Wayne și-a făcut un scop din a-și exprima ideile, atingând nivelul de artă a exprimării de sine care vine numai cu o adevărată dedicare. Poate fi surprinzător să găsim o gamă atât de largă de registre de exprimare, de la dezlănțuirea unui gând complex până la perfecțiunea formală a ideii aforistice. Cum au putut scrierile lui Wayne să atingă atât de multe note diferite și captivante?

Credem că, atunci când scrierea este o practică zilnică, planurile de conștiință ale egoului sunt asimilate de minte, iar spiritul ajunge la tonuri și fluxuri mai mari de gândire – unele provenind din conștiință, iar altele venind din tărâmurii necunoscute.

Și noi, precum Wayne, avem voci diferite care plutesc în noi. Indiferent de vocile pe care le auzim – vechile voci parentale, vocea iubitoare a partenerului de viață, vocea încurajatoare a terapeutului, vocea de avertizare a celor care ni se opun sau îndrumarea neașteptată din surse necunoscute –, toate sunt oportunități pentru înțelegere sau creștere.

Această carte poate fi folosită în numeroase feluri. Lecturând-o pagină după pagină, o poți folosi ca o întâlnire de fiecare zi cu una dintre vocile lui Wayne. Fiecare idee zilnică poate sau nu să se sincronizeze cu ceea ți se va întâmpla în ziua respectivă, dar cu siguranță te va stimula. Poți să fii de acord cu citatul sau să îl contesti.

De asemenea, poți să cauți îndrumare în anumite zile din an care au o semnificație pentru tine, cum ar fi zilele de naștere, data nunții, zilele memorabile pentru cei apropiați sau zilele în care trebuie să aibă loc ceva important.

Sau folosește cartea ca pe un oracol aleatoriu: deschide la orice pagină și vezi ce îți aduce sincronicitatea.

Sunt cuvintele pe care le găsești potrivite perfect cu ceea ce cauți? Sau mesajul este mai enigmatic și necesită o introspectivă mai detaliată în mintea, inima sau spiritul tău?

Ascultă vocea Sursei din tine! Așa cum obișnuia Wayne să spună: „Vorbim cu Dumnezeu atunci când ne rugăm și, atunci când intuiția noastră vorbește, Dumnezeu răspunde.“

# 1 IANUARIE



Lasă-te în voia propriei splendori!

De câte ori te uiți în oglindă, amintește-ți că nu te uiți la un corp în continuă schimbare, ci la o invizibilitate care este cu adevărat eul tău superior. Afirmă și în gând, și cu voce tare: „Eu sunt iubire, eu sunt Dumnezeu, eu merit, eu sunt infinit.“ Repetă aceasta până când devine mantra ta interioară. Te va ajuta să renunți la vechile tipare care ți-au afectat relațiile cu acest univers și cu toată frumusețea și perfecțiunea din el. Te vei trezi față în față cu minunea care ești.



## 2 IANUARIE



Suntem cu toții creații Divine și trebuie să prețuim mereu faptul că Îl purtăm pe Dumnezeu cu noi oriunde mergem. Am emanat din Spirit, iar Spiritul nu este nimic altceva decât iubire pură. Carnea – trupul nostru – nu reprezintă cine suntem noi cu adevărat. Cine suntem de fapt este o bucășică de unde venim, adică Iubirea Divină.

## 3 IANUARIE



Știi sloganul „Aceasta este prima zi din restul vieții tale“? Ei bine, eu prefer să spun că aceasta este ultima zi din viața mea – și o voi trăi ca și când nu mai am alte zile. Adevărul este că nu știm. Trecutul este în urma noastră. Viitorul nu este sigur pentru niciunul dintre noi. Tot ceea ce avem este acum – prezentul – și, dacă nu conștientizezi că va veni și o ultimă zi, ai trăit degeaba. În viață, moartea este o parte la fel de importantă ca trăirea.

## 4 IANUARIE



Repetă-ți tot timpul: „Voi primi tot ceea ce îmi pun în gând, fie că vreau sau nu vreau respectivul lucru.“

## 5 IANUARIE



Abundența este punctul forte al Regatului lui Dumnezeu. Imaginează-ți că Dumnezeu ar gândi: „Nu mai pot produce oxigen astăzi; sunt prea obosit. Acest univers este îndeajuns de mare; cred că voi ridica un zid și voi opri expansiunea.“ Imposibil!

6 IANUARIE



Iertarea este un act de iubire de sine.

7 IANUARIE



Iubirea sacră înseamnă să iubești ceea ce este, chiar dacă nu reușești să înțelegi cele mai ascunse sensuri.

## 8 IANUARIE



Să fii creativ înseamnă să crezi în propriul scop și să ai o atitudine fermă în gândurile și activitățile de fiecare zi. Să rămâi creativ înseamnă să dai formă intențiilor tale. Un mod de a face aceasta este să le pui în scris. De exemplu, în spațiul meu de lucru de aici, din Maui, mi-am scris intențiile și iată câteva la care mă uit în fiecare zi în care scriu:

- Intenția mea este ca toate acțiunile să-mi fie direcționate de către Spirit.
- Intenția mea este să iubesc și să eman iubire în ceea ce scriu și către toți cei care vor citi aceste cuvinte.
- Intenția mea este să fac tot ce pot ca să înalț conștiința colectivă la cel mai apropiat nivel cu Spiritul puterii supreme de intenție.

## 9 IANUARIE



Detașarea este absența nevoii de a păstra ceva sau pe cineva. Este un mod de gândire și de ființare care ne oferă libertatea de mișcare în viață. Detașarea este unicul instrument care te poate duce de la *năzuință* la *împlinire*.



## 10 IANUARIE



Diferența dintre mine și majoritatea psihologilor constă în aceea că eu cred cu tărie că toți putem ajunge pe cele mai înalte culmi de umanitate dacă facem alegerile potrivite. Toți putem funcționa la niveluri creative înalte, fără limite. Mulți psihologi și terapeuți spun că există doar câțiva oameni aleși și că aceștia sunt unici, foarte speciali. Eu nu cred asta. Eu cred că realizările foarte importante sunt pentru noi toți.