

DAVID PHILLIPS

***Învață cum să folosești  
numerologia în 21 de zile***

Traducere din limba engleză de  
MIHAELA IVĂNUȘ

Editura For You  
București

## *Despre „Seria 21 de zile“*

Cercetările au arătat că instalarea unui obicei necesită o practică de 21 de zile. Acesta este motivul pentru care Hay House a hotărât să adapteze opera unora dintre cei mai prestigioși autori ai săi în aceste scurte cursuri de 21 de zile, special concepute pentru dezvoltarea măiestriei în privința unor subiecte precum numerologia.

*Învață cum să folosești numerologia în 21 de zile* te ajută să înțelegi semnificația ascunsă a numerelor și să vezi legăturile dintre numerele ce te caracterizează și nivelul de bogăție, sănătate și fericire de care ai parte.



# *INTRODUCERE*

Viața mea s-a schimbat radical când am întâlnit-o pe Hettie Templeton, în 1954. Nefiind sigur în privința carierei mele de inginer electronist, prietenul meu Bill Christopher mi-a sugerat să mă duc la Doamna T. să-mi „interpreteze numerele“.

Deși zilele studenției mele erau dedicate utilizării numerelor, comparării cantităților și rezolvării ecuațiilor, nu eram convins că numerele ar putea fi folosite pentru a desluși problemele vieții. Cu toate acestea, în cele cinci minute ale întâlnirii cu Doamna T., îndoiala s-a spulberat.

Având la îndemână doar ziua mea de naștere și numele meu, Doamna T. mi-a spus despre mine lucruri pe care credeam că le știu doar eu. Acea oră petrecută cu dumneaei mi-a schimbat cursul vieții. Mi-a dat o încredere nemaîntâlnită și mi-a explicat multe evenimente „misterioase“ din trecut. Am fost fascinat. Așadar, în următorul an, care coincidea cu cercetarea mea postuniversitară în domeniul electronicii medicale, am început studiul numerologiei, Știința Numerelor.

De-a lungul anilor în care am studiat numerologia, am înțeles că nu există o cale mai bună pentru a ne înțelege pe noi înșine sau relațiile cu ceilalți.

Mulți oameni petrec foarte mult timp rătăcind prin viață, trecând de la o experiență la alta ca și cum ar fi captivi într-un aparat de jocuri mecanice de felul Pinball. Pur și simplu nu ne cunoaștem propria minte sau căile potrivite pe care ar trebui să mergem. Cu toate că astăzi avem nenumărate cursuri și seminare dedicate dezvoltării personale, supraîncărcarea cu informații creează adesea o indigestie psihologică și intelectuală și o nouă experiență de confuzie interioară.

Numerologia, pe de altă parte, oferă cunoașterea directă a sinelui interior și, pornind de la această înțelegere de bază a sinelui, suntem capabili să ne orientăm către un anumit traseu în viață.

Numerologia admite că numerele sunt vibrații și ca fiecare vibrație este diferită de următoarea din pricina numărului de cicluri la care oscilează pe secundă. Variația, în fiecare caz, este un număr. Fiecare sunet, culoare, parfum și gând este o vibrație și fiecare dansează în ritmul numărului său inerent, fiecare fiind legat de viață în felul său propriu. Astfel, nu este nevoie de prea multă imaginație pentru a înțelege că viața umană are o legătură intimă cu numerele pentru că ele sunt chiar expresia vieții.

Prin urmare, deslușirea numerelor ne oferă o înțelegere simplă și exactă a vieții noastre la fel cum o hartă ne ajută să parcurgem un drum pe care nu am mai călătorit.

În fiecare persoană se află o lumină frumoasă care așteaptă să strălucească, o ființă magnifică ce abia așteaptă să se exprime. Acesta este sinele, individualitatea noastră, unicitatea noastră esențială. Dar de obicei nu asta îi arătăm

lumii. În schimb, am produs o „personalitate“, o expresie complexă în interiorul individualității noastre, al sinelui nostru.

Omul obișnuit are deseori două înfățișări. Ceea ce se exprimă liber este de obicei imaginea, în timp ce identitatea reală, individualitatea unică a sinelui este adesea suprimată. Imaginea este ceva de felul unei emoții iluzorii pe care am cultivat-o pentru a ne apăra sensibilitățile. Dar noi nu ne punem în valoare pentru că imaginea noastră nu poate cuprinde niciodată frumusețea și măreția sinelui nostru autentic.

Sensibilitatea acută a sinelui este adesea confundată cu vulnerabilitatea și, în consecință, construim o barieră psihologică. O suprimăm refuzând să o scoatem la suprafață, să o manifestăm și să o exprimăm.

Începem să înțelegem sinele interior abia atunci când înțelegem cine suntem, de unde am venit, care e scopul nostru în alegerea acestei vieți și cum să atingem acest scop.

Într-un fel sau altul, cu toții căutăm ceva, dar în general căutăm ceva exterior. Trebuie să înțelegem că răspunsurile sunt în interior pentru că noi, ca oameni conștienți și sensibili, avem nevoie de mai multe răspunsuri de la viață decât cele pe care ni le-au dat până acum religia, politica sau știința. Avem nevoie de îndrumări, nu de promisiuni, exemple sau teorii. Asta sper să îți ofere paginile care urmează.

Cartea de față li se adresează celor care, în mod inconștient, au căutat răspunsuri la multe dintre enigmaticele nerezolvate. Vei descoperi cine ești cu adevărat și cum te poți perfecționa astfel încât să-ți înțelegi mai bine viața. Numerologia te ajută, de asemenea, să te raportezi mai bine la ceilalți, să ai mai multă siguranță emoțională și

financiară, să-ți menții o stare bună de sănătate și să trăiești o viață plină de iubire.

Știința Numerelor, așa cum a fost inițial predată de Pitagora, este pe punctul de a fi dezvăluită. Ești pregătit pentru o călătorie interesantă ce te va duce în centrul sinelui tău?



## *Ziua 1*

# *Înțelegerea numerelor și a celor trei aspecte ale sinelui*

Pentru omul de știință materialist, numerele sunt simple simboluri de comparare a cantităților. Pentru omologul lui metafizician sau numerolog, numerele au o semnificație mai profundă. Ele reprezintă aspecte ale umanului. Astăzi vom examina semnificațiile metafizice ale numerelor și vom explora cele trei ipostaze ale omului.

Pentru a înțelege cu adevărat numerologia, trebuie mai întâi să învățăm puțin de la Pitagora, matematicianul și filosoful grec care a explorat misterul numerelor.

### ***Pitagora dezvăluie secretul numerelor***

Născut în 608 î.H., Pitagora a încercat să elibereze mintea umană de limitările politice și religioase. Esența învățăturilor sale a fost cuprinsă în dictonul „Cunoaște-te pe tine însuși, apoi vei cunoaște universul și pe Dumnezeu“.

Pitagora și-a înființat propria universitate la Crotona, o colonie greacă din sudul Italiei, în jurul anului 532 î.H. Participarea era permisă tuturor celor care doreau să învețe cu adevărat.

Cursul principal care se preda era dezvoltarea de sine și era conceput ca o programă în trei părți. Prima parte era cunoscută sub numele de „Pregătire“. Ea conținea studiul intensiv al celor „zece discipline matematice“ concepute pentru a-i oferi elevului „stăpânire asupra sinelui“.

Al doilea trimestru era numit „Purificare“. Miza lui era înțelegerea vieții, a scopului ei și a felului în care putem lucra în armonie cu acest scop, predarea bazându-se pe „Știința numerelor“, cunoscută astăzi ca numerologie.

În ultimul trimestru era studiată noțiunea de „Perfecțiune“. Perfecțiunea presupunea armonizarea componentelor fizice, mentale și spirituale ale fiecărei persoane și ale vieții.

### ***Semnificații metafizice***

Să începem cu semnificațiile metafizice ale numerelor, bazate pe semnificațiile originale predate în urmă cu 2 500 de ani de către Pitagora.

- **1** este primul număr fizic. Ca unic număr absolut, este simbolul expresiei divine. Este cheia exprimării verbale de sine și a expresiei ego-ului ca microcosmos al divinității (macrocosmosul). Este cheia abilităților noastre de comunicare.

- **2** este primul număr spiritual (sentiment). El reprezintă dualitatea oamenilor și simbolizează poarta către sensibilitățile noastre și nevoia de a face parte dintr-o pereche. Este numărul intuiției.



• **3** este primul număr rațional (gândire). Este poarta către mintea conștientă și înțelegerea rațională, concentrarea activității emisferei stângi și cheia memoriei. Numărul 3 este simbolizat de un triunghi ce reprezintă legătura dintre minte, suflet și corp.

• **4** este numărul din centrul planului fizic (acțiune) și reprezintă ordinea, simțul practic și organizarea. Este simbolizat de pătrat, baza tuturor construcțiilor practice.

• **5** este centrul planului sufletesc (sentiment) și centrul diagramei nașterii. Este numărul spiritual ce reprezintă iubirea și libertatea de exprimare.

• **6** este centrul planului mental (gândire) și reprezintă creativitatea și sinteza emisferelor cerebrale. De asemenea, 6 reprezintă distrugerea, creativitatea „negativă“ exprimată prin îngrijorare, stres, anxietate și depresie.

• **7** este simbolul templului, al corpului uman și al celor șapte chakre sau centre de putere. Acesta este numărul învățăturii și al filosofiei practice.

• **8** este cel mai activ număr spiritual. Este numărul înțelepciunii intuitive exprimate prin dragoste. Aduce în prim-plan independența.

• **9** este numărul acțiunii și gândirii cu triplă semnificație. Ca minte la lucru, el reprezintă ambiția (aspectul fizic), responsabilitatea (aspectul mental) și idealismul (aspectul spiritual) și astfel combină atributele fiecăruia dintre numerele precedente.

• **0** este mai degrabă un simbol decât un număr. El este prezent în multe date de naștere și are o semnificație simbolică importantă. Din punct de vedere filosofic și matematic, nu reprezintă nimic (ca numărător) și totul (ca numitor), adică cele două capete infinite ale finitului și nimic tangibil din punct de vedere fizic. Astfel, 0 este un simbol

complet mistic ce indică nivelul spiritual inerent, dar rar dezvoltat, al individului.

### ***Cele trei paliere ale sinelui***

Pentru a pătrunde la un nivel mai profund al conștiinței este important să înțelegem natura umană și modul în care cele trei aspecte ale sinelui sunt interconectate.

Sunt folosiți trei termeni pentru a descrie succint și simplu cele trei aspecte ale sinelui: Sinele Fundamental, Sinele Conștient și Sinele Superior. Dă-mi voie să ți le explic pe rând.

#### ***Sinele Fundamental***

Nivelul primar al expresiei umane este comunicarea prin corp. Exprimarea celor cinci simțuri fizice (văz, auz, gust, miros și simțul tactil) reprezintă funcțiile de bază ale Sinelui Fundamental, împreună cu vorbirea, râsul, plânsul și toate celelalte activități fizice.

Nesiguranța, căutarea senzației, dorința de control sau pur și simplu exhibiționismul sunt expresii ale Sinelui Fundamental. Este corpul în autoapărare având un comportament instinctiv. Persoanele care acționează din Sinele Fundamental sunt motivate de ego, iar dorințele lor depășesc adesea ca importanță nevoile lor. Ele sunt vizibil motivate de emisfera stângă.

Sinele Fundamental este vital pentru manifestarea echilibrată a corpului fizic. De fapt, corpul este în „acțiune“ când este prezentă o integrare totală a celorlalte două aspecte ale sinelui. În caz contrar, el este doar în „reacție“.

Pe măsură ce vom învăța să controlăm Sinele Fundamental, el ne va deveni un instrument fidel. Ego-ul devine motivat de compasiune și înțelepciune, viața noastră fizică devine organizată și ajungem să fim mai răbdători cu noi și cu ceilalți. Evoluăm de la victimă la învingător.

Sinele Fundamental în deplinătatea lui este sinteza celor trei numere ale planului fizic: 1, 4 și 7.

### **Sinele Conștient**

Ca sediu al gândurilor și atitudinilor noastre, Sinele Conștient este și fundalul bucuriei și al tristeții. Este sfera memoriei, a creativității și a idealismului. Sinele Conștient este puntea dintre Sinele Fundamental și Sinele Superior, integrându-ne aspectele reactive și instinctive cu valorile spirituale. Este legătura dintre emisfera stângă și cea dreaptă a creierului nostru.

Când alege să fie negativ, Sinele Conștient devine „sine inconștient“. El devine înșelător, reactiv, evaziv, stresat și adoptă rolul de victimă.

Cu toate acestea, dacă îi permitem să-și îndeplinească scopul suprem, Sinele Conștient este marele evaluator. Sinele Conștient ne ajută să interpretăm intuiția, iubirea și înțelepciunea. Este locul unde cunoașterea, compasiunea și înțelepciunea sunt transpuse în acțiuni pozitive.

Sinele Conștient e strâns legat de memorie; el pune laolaltă cunoștințele anterioare și experiența curentă pentru a alcătui un depozit de informații. Când este folosit pozitiv, acest depozit devine baza încrederii și a stimei noastre de sine și se extinde pentru a cuprinde creativitatea și, chiar mai mult, idealismul inteligent.

Cele trei numere ale planului rațional sunt 3, 6 și 9, iar ele se unesc pentru a-i da putere Sinelui Conștient.

### ***Sinele Superior***

Cuprinzând virtuțile noastre morale, ideile filosofice și valorile spirituale, Sinele Superior este esența sensibilității, a sentimentelor și aspectul ființei ce recunoaște și determină nevoile noastre. El se exprimă prin intuiție, iubire și înțelepciune. Este cea mai înaltă formă de manifestare, Dumnezeu din interior. Acțiunea bazată pe Sinele Superior ține în mare măsură de emisfera dreaptă, fiind creativă, spirituală și plină de compasiune.

Adevărata iubire este o funcție a Sinelui Superior. Iubirea are o profunzime ce impregnează întreaga sferă a manifestării umane. Se exprimă prin emoții, dar nu este guvernată de ele.

Sinele Superior este activat cel mai bine prin dezvoltarea intuiției noastre, ceea ce duce la libertate personală, compasiune și înțelepciune.

În numerologie, Sinele Superior este reprezentat ca Planul Sufletului sau Planul Emoțional, cuprinzând numerele 2, 5 și 8. Noul mileniu (fiecare dată de naștere va include cel puțin un 2) va fi caracterizat de mai multă spiritualitate în relațiile interumane.



## *Ziua 2*

# *Alcătuirea diagramei nașterii*

Când vrem să deschidem o ușă încuiată, avem nevoie de o cheie. Pentru cei mai mulți oameni, Sinele Interior se află în spatele unei uși încuiate și rareori descoperă cine sunt ei cu adevărat sau își dezvoltă potențialul suprem. Cheia pentru a descoperi Sinele Interior prin numerologie este Diagrama Nașterii. Astăzi vei afla cum să-ți configurezi propria diagramă a nașterii.

Scopul principal al Diagramei Nașterii este să dezvăluie dintr-o privire formula sau tiparul general al punctelor forte și al punctelor slabe. Fiecare dată de naștere presupune o diagramă diferită – există variații aproape nesfârșite, dar realizarea ei este întotdeauna aceeași.

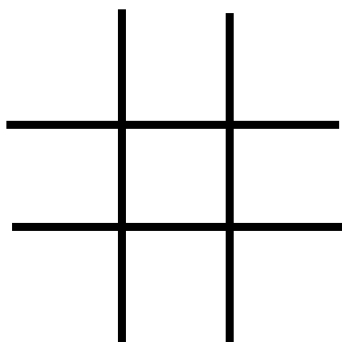
Permite-mi să-ți prezint simplitatea nobilă a diagramei pitagoreice a nașterii în forma ei nemodificată, așa cum a fost transmisă de la profesor la profesor de-a lungul secolelor.

### **PASUL 1**

Transformă data nașterii tale în echivalentul ei numeric complet. De exemplu, dacă te-ai născut pe 21 ianuarie 1963, va rezulta 21/01/1963. (Nu uita să incluzi anul întreg.)

### **PASUL 2**

Diagrama nașterii este construită din patru linii scurte și drepte, două orizontale și două verticale. Liniile verticale intersectează liniile orizontale ca în jocul X și O.



Această diagramă a nașterii necompletată simbolizează copilul nenăscut.

### **PASUL 3**

Fiecare dintre cele nouă spații este casa permanentă a fiecăruia dintre cele nouă numere. Ori de câte ori apare un număr într-o dată de naștere, acesta trebuie plasat în propriul lui spațiu. Dacă numerele sunt absente din data nașterii, spațiile corespunzătoare rămân goale.

Dacă toate numerele au fost prezente în data nașterii, diagrama completată va părea echilibrată:

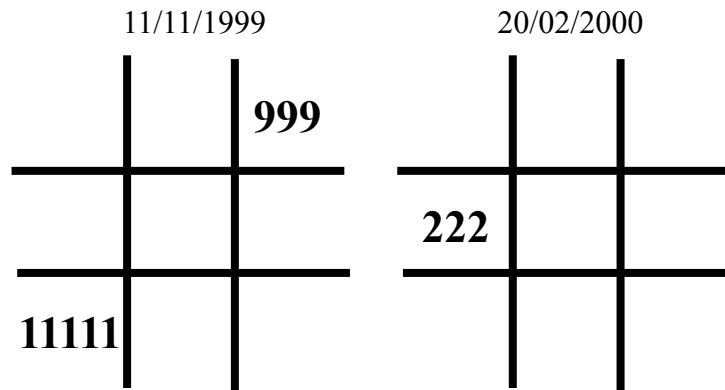
<b>3</b>	<b>6</b>	<b>9</b>
<b>2</b>	<b>5</b>	<b>8</b>
<b>1</b>	<b>4</b>	<b>7</b>

Aceasta nu prezintă niciun număr lipsă și ne dezvăluie o imposibilitate. Numărul maxim de cifre pe care le putem avea în ziua noastră de naștere este de opt, dintre care numerele 1, 2 sau 3 se repetă. Numărul maxim de spații care pot fi completate într-o diagramă a nașterii este de șapte, cum se întâmplă când o persoană are data de naștere 27/05/1983.

<b>3</b>		<b>9</b>
<b>2</b>	<b>5</b>	<b>8</b>
<b>1</b>		<b>7</b>

Modul în care completăm diagrama când un număr din data nașterii se repetă este exact la fel ca în exemplul anterior.

De exemplu, să luăm datele de naștere 11/11/1999 și 20/02/2000. Cele două diagrame ale nașterii ar fi după cum urmează:



Evident, numărul maxim de spații goale într-o diagramă a nașterii pentru secolul XX este de șapte, în timp ce pentru secolul XXI este de opt. Un alt aspect important este absența lui 0 din orice diagramă a nașterii. Dacă apare de mai multe ori într-o dată de naștere, se reduce prevalența numerelor din Diagrama Nașterii și dezvăluie nevoi vitale de creștere, ca în cel de-al doilea exemplu.

Pentru a-ți construi propria diagramă, desenează o diagramă goală și completează spațiile cu numerele din data ta de naștere.

#### **PASUL 4**

Odată cu alcătuirea graficului nașterii, ai formula de bază a individualității tale. Acum suntem pregătiți să-i analizăm numeroasele aspecte. Dar mai întâi trebuie să înțelegem întreaga Diagramă a Nașterii ca pe o cheie pentru a dezvălui secretele vitale ale Sinelui Interior.



# Cuprins

<i>Despre „Seria 21 de zile“</i> .....	5
<i>Introducere</i> .....	7
Ziua 1. Înțelegerea numerelor și a celor trei aspecte ale sinelui.....	11
Ziua 2. Alcătuirea diagramei nașterii .....	17
Ziua 3. Numerele din diagrama nașterii tale .....	23
Ziua 4. Interpretarea diagramei nașterii: numerele care apar o singură dată.....	29
Ziua 5. Interpretarea diagramei nașterii: două numere de același fel.....	35
Ziua 6. Interpretarea diagramei nașterii: trei numere de același fel.....	41
Ziua 7. Interpretarea diagramei nașterii: patru numere de același fel.....	47
Ziua 8. Interpretarea diagramei nașterii: cinci sau mai multe numere de același fel și numerele izolate ...	53
Ziua 9. Introducere în Numerele de Destin .....	59
Ziua 10. Numerele de Destin: scopul vieții și cea mai bună formă de exprimare .....	65
Ziua 11. Numere de destin: trăsături distinctive și tendințe negative.....	75
Ziua 12. Numere de destin: calea de dezvoltare recomandată .....	85
Ziua 13. Numere de destin: profesii potrivite, rezumat și exemple celebre .....	91

Ziua 14. Introducere în numerele zilei de naștere ..	101
Ziua 15. Ghid pentru Numerele Zilei de naștere.....	105
Ziua 16. Configurarea piramidei numerologice .....	111
Ziua 17. Interpretarea numerelor din vârful Piramidelor .....	121
Ziua 18. Puterea numelor .....	127
Ziua 19. Numerele Intime .....	131
Ziua 20. Numărul de Realizare și Numărul de Exprimare .....	137
Ziua 21. Realizarea Diagramei Numelui.....	143
<i>Postfață</i> .....	149