

ROBERT SCHWARTZ

# DARUL SUFLETULUI TĂU

Puterea vindecătoare a vieții  
pe care ți-ai planificat-o înainte să te naști

Traducere din limba engleză  
de Monica Vișan

Editura For You  
București

*Dedicată mamei mele și tatălui meu,  
pe care îi iubesc.*

*Și, de asemenea, pentru:*

*Rebecca & Calvin*

*Bob & Kathryn*

*Marcia & animăluțele ei*

*Kathryn*

*Jim*

*Debbie*

*Carole*

*Rolando*

*Carolyn & Cameron*

*Beverly*

*Mikæla.*

*Și pentru toți cei dragi lor.*

Nu știm ce-nați suntem, cât timp  
Nu ni se cere-a fi,  
Dar știm că-n zbor plutit ajungem  
Cu fruntea în țării.

Emily Dickinson

## Prolog

„Aveam 4 sau 5 ani, când au început coșmarurile. În unele nopți, un păianjen negru uriaș cobora de deasupra mea, iar pântecul i se deschidea pentru a mă devora, pe măsură ce colții i se încovoiau în jurul feței mele. În alte nopți, un rechin uriaș apărea de undeva de dedesubt, cu mai multe rânduri de dinți strălucitori și ascuțiți, dispuși într-o gură ce devenea un imens și întunecat abis pe cale să mă înghită. Altă dată, o pasăre de pradă preistorică, având un cioc precum lama de cuțit, se prăvălea din tavan și plonja în inima mea. Uneori, coșmarurile mele nu întruchipau, totuși, nicio creatură, însă pereții dormitorului meu se târau spre mine să mă strângă sau înfricoșătoare gheare ascuțite se iveau din aerul nopții. Dar întotdeauna simțeam atunci iminența morții.

Trezindu-mă în mijlocul acelor nopți, teroarea clo-cotea în mine. Știam că mă aflu în dormitorul meu, dar creaturile erau încă acolo – le vedeam și le auzeam. Era, în mod sigur, imposibil. Dar la fel de sigur era că încă voiau să mă omoare! Țipând, zgâriam așternuturile, zbătându-mă să cobor din pat, până când, în cele din urmă, ajungeam pe podea, gâfâind după aer, într-o cameră pustie și întunecată.

În lumea lui Harry Potter, o creatură numită Boggart iese din locul său ascuns, luând forma celor mai profunde frici ale noastre. Pentru a o învinge, trebuie să-ți imaginezi obiectul terorii tale într-un mod pe care-l găsești prostesc sau de care poți râde. Zecile de ani în care am avut coșmaruri (însoțite de niște depresii nimicitoare și obsesii inevitabile) mi se păreau ca un film de groază ridicol și prostesc. Mi-aș fi dorit să am la dispoziție tehnicile lui Harry Potter, pe vremea când nu eram decât o fetiță îngrozită.

Mulți oameni își imaginează că scopul și răsplata adevăratei vindecări se găsesc în momentele de vârf ale extazului divin – o deschidere către eternitate, pe măsură ce Universul ne ridică în vârtejul său galactic... sau o liniște profundă ce respiră împreună cu noi. Credem că astfel îl găsim pe Dumnezeu. Dar nu, nu este așa. Astfel de revelații vin de nicăieri și, de obicei, dispar la fel de misterios cum au apărut. Trezirea spirituală este cauzată de apariția lor, așa că toți căutăm să le prelungim. Dar, din experiența mea pot să spun, nicio terapie, meditație, cunoaștere sau practică nu ne va duce acolo de fiecare dată, cu atât mai puțin să ne mențină acolo.

A evolua pentru a intra zilnic (sau aproape) într-o zonă de seninătate, voioșie și entuziasm față de viața cotidiană – acesta e adevăratul scop și adevărata răsplată. Ziua în care am știut că „reușisem“ a fost aceea în care am realizat că nu mai avusesem coșmaruri de foarte multă vreme. Și, mai important de atât, am realizat, de asemenea, că nu mă mai simțisem deprimată, obsedată, invadată sau lipsită de control de ani de zile. Mi-a devenit limpede că nu mai eram o căutătoare. Găsisem ceea ce căutasem, iar acesta devenise un stil de viață în care eu trăiam fericirea aproape tot timpul și, deseori, fără vreun motiv anume.

Acum, viața necesită mult mai puțin efort. Apreciez oamenii, locurile și lucrurile ce dau culoare și bogăție lumii mele, întrucât văd cum toate contribuie. Deseori, mă simt voioasă și liberă. Acesta este tipul de vindecare ce se petrece, atunci când urmăm planul sufletului nostru. Iată care e tipul de vindecare posibil nu doar pentru mine, ci pentru oricine.

E un gen de vindecare ce, pentru mine, a adus Raiul pe Pământ.

Mikæla Christi  
(text referitor la Capitolul 13,  
intitulat „Bolile mintale“)

# Introducere

Îți ofer în cartea de față o perspectivă care pentru mine s-a dovedit a fi incredibil de utilă și de vindecătoare. Sper că și pentru tine va fi la fel. În situația în care cuvintele din paginile următoare rezonează cu tine, vei ști că perspectiva aceasta constituie parte a căii tale spirituale. Rezonanța poate fi considerată drept o senzație a corectitudinii intuitive. Dar ce este aceasta și de unde provine?

Provine din sufletul tău. Acesta e conștient de fiecare gând pe care-l gândești, fiecare cuvânt pe care-l rostești, fiecare acțiune pe care o întreprinzi. Anumite gânduri, cuvinte și acțiuni te fac să te simți bine, iar altele nu. Aceste senzații, ca indicii intuitive, reprezintă ceea ce-ți comunică sufletul în mod direct. Ele te însoțesc mereu, privindu-te peste umăr în vreme ce-ți transmit: „Da, aceasta este calea“ sau „Nu, calea asta nu e pentru tine“. Ai încredere în asemenea senzații. Observă când simți rezonanța și când nu. Dacă nu este prezentă în timp ce citești cartea de față, pune volumul deoparte. Dar dacă e prezentă, îți propun să iei în considerare posibilitatea ca sufletul tău să te fi condus către ea. Și îți sugerez să continui lectura, chiar dacă mintea ta rațională are dificultăți

vizavi de noțiunea că anumite experiențe (sau poate chiar toate experiențele) sunt planificate înainte de naștere.

Din cartea *Curs de miracole* aflăm că „percepția necesită instrumentul potrivit“. A citi (adică „a percepe“) această carte cu mintea e ca și cum ai încerca să percepi greutatea cu un termometru sau temperatura cu un cântar de baie. Ai folosi instrumentul nepotrivit. Dar care e instrumentul potrivit? Simplu: inima. Inima deține o formă superioară de cunoaștere, în comparație cu mintea. Poate nu vei găsi logica, dar vei percepe senzația. Ai încredere în acea senzație.

Vei întâlni aici povești despre oameni care, la fel ca tine, și-au planificat viețile înainte de naștere. Am discutat pe larg cu aceste persoane despre o anumită experiență de viață, apoi le-am cercetat planurile anterioare nașterii – cu ajutorul a patru persoane excepțional de talentate, care au îndeplinit rolul de medium și de canal de comunicare. În cele mai multe cazuri, le-am oferit celor patru numele complet al persoanei vizate și data nașterii, numele membrilor familiei și ale persoanelor relevante cu care am dorit să discutăm, precum și o scurtă descriere a experienței de viață asupra căreia doream să mă concentrez. Această informație a fost necesară pentru ca mediumul sau canalul (și conștiința sa canalizată) să poată accesa secvența relevantă din Înregistrarea Akashică (un dosar complet non-fizic, cuprinzând tot ceea ce se întâmplă sau are legătură cu planul terestru, incluzând și planificarea noastră anterioară nașterii).

Înregistrarea Akashică nu e ceva static, așa cum este o bibliotecă fizică de pe Pământ. Este, în schimb, o tapiserie dinamică și vie care, atunci când este interogată, răspunde la nevoile și intențiile specifice ale investigatorului, precum și la împrejurările specifice în care sunt puse întrebările. În plus, fiecare medium și fiecare canal



este unic în ceea ce privește darurile pe care le-a primit și modurile în care accesează informația de la Spirit. Prin urmare, un medium sau un canal diferit va accesa elemente diferite ale planificării făcute înainte de naștere, chiar și când e vorba de aceeași persoană. Iată motivul pentru care majoritatea celor intervievați au avut sesiuni cu mai mult de un singur medium sau canal. Astfel, am fost capabili să scoatem la iveală o imagine mai completă și mai bogată în detalii a motivului pentru care o anumite experiență a fost planificată înainte de naștere.

În sesiunile față în față cu un medium sau un canal, eu încep de obicei punându-i Spiritului o întrebare esențială: „A fost această experiență planificată înainte de naștere – și, dacă da, de ce?“ Răspunsul produce, în mod fundamental, o discuție și o cercetare ulterioară. Deseori, în timpul acestor sesiuni, persoanele intervievate mi-au permis să pun eu majoritatea sau chiar toate întrebările.

Când discut eu cu Spiritul, dar și în diferite secțiuni ale cărții, folosesc uneori termeni precum „superior“ și „inferior“, „bun“ și „rău“, „pozitiv“ și „negativ“. Acești termeni sunt utilizați pentru a reflecta și discuta perspectiva noastră umană, dar nu indică o judecată emisă de sufletele noastre. Sufletele nu judecă, nu clasifică și nu văd Universul în termeni ierarhici; mai degrabă, sunt extrem de conștiente că toate fac parte din Unitate.

De când ne naștem, noi dispunem de liber-arbitru. Suntem, așadar, capabili să deviem de la planul pe care l-am stabilit înainte de naștere, ori de câte ori dorim și cât de mult dorim. Cu toții o facem și, astfel, creăm – atragem vibrațional – experiențe care erau văzute ca fiind improbabile înainte de a ne naște. Citind poveștile, vei fi tentat să te întrebi dacă ai planificat o anumită experiență în propria viață. O întrebare mai folositoare ar fi: „Dacă am planificat această experiență înainte să mă nasc, oare

de ce aș fi făcut-o?” Punând această întrebare, vei căpăta puterea de a extrage din experiența respectivă toată învățătura și de a-ți extinde conștiința – dacă, într-adevăr, chiar ți-ai planificat acea experiență. O asemenea evoluție este mai importantă decât să afli dacă experiența a fost, într-adevăr, planificată.

Pentru a înțelege poveștile din paginile următoare și pentru a înțelege viața cu adevărat, este folositor să știi că totul în Univers este energie vibrând la o anumită frecvență. Fiecare persoană, animal, plantă, obiect, cuvânt, gând, emoție, credință (conștientă sau subconștientă) și fiecare acțiune are propria sa vibrație, unică printre celelalte. Mâncarea pe care o consumi și hainele pe care le porți vibrează la frecvențe specifice. Mașina pe care o conduci are vibrația ei tipică. Dacă ți-ai vopsi mașina într-o culoare diferită, ar avea o vibrație diferită. Într-un Univers bazat pe vibrație, „cine se aseamănă se adună“. Așadar, vibrația cuvintelor, gândurilor, emoțiilor, credințelor și acțiunilor tale atrage magnetic spre tine alte experiențe cu aceeași vibrație. Expresiile uzuale gen „De peste tot, răsar trandafirii“ sau „Când ceva rău se întâmplă o dată, se va întâmpla din nou“ reflectă o înțelegere intuitivă a acestui principiu. Fie că ești fericit, fie nefericit, atragi către tine experiențe de vibrație egală – care îți perpetuează fericirea sau nefericirea. Vibrația joacă un rol important în planificarea înainte de naștere și în vindecare; de aceea, vom explora rolul ei în paginile ce urmează.

Ai putea fi tentat să mergi imediat la capitolele ce par a conține o semnificație directă pentru viața ta. Totuși, deoarece poveștile se construiesc una pe cealaltă, vei căpăta înțelegerea cea mai completă și mai amplă dacă le vei citi în ordine. Mai mult, tipuri foarte diferite de experiențe de viață sunt deseori planificate pentru aceleași motivații subterane ale ființei (sau pentru unele asemănătoare).

Prin urmare, ai putea să dobândești o înțelegere mai înaltă a semnificației profunde ce decurge din propriile experiențe, citind povestea unei persoane a cărei viață este, în aparență, complet diferită de a ta.

Unele experiențe prezentate în această carte sunt extrem de traumatizante. Dacă ai trăit o soartă similară, ar fi indicat să beneficiezi de susținere atunci când citești. Poveștile îți sunt oferite ca sprijin iubitor în călătoria sufletului tău; dar ele nu substituie sprijinul iubitor al unei persoane care ține la tine. Înainte să ne naștem, îi alegem cu mare grijă și înțelepciune pe cei pe care-i vom iubi și care ne vor iubi. Facem asta cu intenția ca viețile noastre să fie un drum pe care mai pun piciorul și alții. Te încurajez să întinzi mâna către o persoană la care ții și să-i ceri să mergeți pe această cale mână în mână.

Și susținerea aceasta ar putea fi, de asemenea, parte a planului tău stabilit înainte de naștere.

## **Ghizii tăi**

Când te-ai hotărât să citești cartea de față, te-ai îmbarcat într-o călătorie al cărei scop e să faci lumină. Astfel, vei conștientiza semnificația mai profundă a vieții tale. Pornind pe această cale, te-ai putea întreba, evident, care sunt ghizii tăi. În ceea ce mă privește, pot spune că am fost onorat să lucrez cu fiecare medium, canal și ființă spirituală cu care drumul mi s-a încrucișat și că am învățat foarte multe de la fiecare. Numai prin intermediul lor, am descoperit ceea ce persoanele reale prezentate în această carte și-au planificat înainte de a se naște și de ce.

## *Capitolul 1*

# **Vindecarea**

Călătoria pe care o întreprinzi citind această carte îți va aduce vindecarea și va lămuri semnificația cea mai înaltă a vieții tale, dacă o vei iniția având instituit în prealabil un cadru conceptual. Să începem, așadar, cu întrebarea cea mai importantă: de ce planificăm înainte de a ne naște să avem în timpul vieții anumite experiențe (inclusiv dificultăți majore)?

### **Karma**

Karma este uneori interpretată ca fiind o „datorie cosmică“. Însă, de-a lungul explorărilor mele privind planificarea vieții înainte de naștere, am ajuns s-o privesc mai mult ca o lipsă ori absență a experiențelor echilibrate. De exemplu, dacă ai un copil cu dizabilități și îți dedici viața pentru a-l îngriji și iubi, după această viață unul dintre voi sau chiar amândoi puteți avea senzația unei experiențe dezechilibrate. La nivelul sufletului, este probabil să cauți să echilibrezi experiențele din acea viață și, dacă e cazul, să planifici o altă încarnare împreună, în care să inversați

rolurile. Ai putea alege, așadar, să te naști cu o dizabilitate fizică și i-ai putea cere fostului copil să joace rolul mamei sau tatălui. Motivată atât de iubirea profundă pentru tine, cât și de dorința de a echilibra experiențele acelei vieți trecute, fostul tău copil va fi, cel mai probabil, de acord cu cererea ta. Și astfel, o altă viață va fi pusă în mișcare.

Senzația de echilibru a sufletului derivă nu din ceea ce face pentru alt suflet, ci, mai degrabă, din propria experimentare a ceea ce nu a făcut anterior. De exemplu, sufletul fostului tău copil va avea o senzație de echilibrare când oferă îngrijire. Similar, sufletul tău va dobândi o senzație de echilibru când va primi îngrijire. Același principiu s-ar aplica și dacă, într-o viață trecută, ți-ai fi abandonat copilul cu dizabilități. Deși ai putea alege să „te revanșezi“ față de fostul tău copil dintr-o altă viață, această acțiune de acum nu va crea senzația de echilibru. Mai curând, echilibrul va veni din experimentarea de către tine a abandonului. Vorbind despre acest subiect, unul dintre ghizii mei spunea: „Ascultă cu atenție: karma nu se echilibrează făcând bine altuia, așa cum cred oamenii. Nu făcând ceva cuiva îți echilibrezi karma, ci trecând tu însuși prin acea experiență.“

Există, de asemenea, o deosebire între echilibrarea și eliberarea karmei. Karma este echilibrată atunci când sufletul simte că a experimentat toate laturile unui context. Karma este eliberată atunci când cauzele fundamentale ale dezechilibrului original sunt rezolvate. Distincția este una semnificativă; dacă nu vindecăm cauzele fundamentale ale karmei proprii, vom avea tendința să creăm o karmă nouă chiar și după ce karma originală a fost echilibrată.

Să spunem, de exemplu, că într-o viață trecută ai menținut credința eronată că resursele Universului sunt limitate, că nu ai suficient ca să te poți descurca. Să spunem, de asemenea, că această credință falsă a generat o

frică puternică în tine, atât de multă încât ai ales să furi mâncare de la vecinul tău. La sfârșitul acelei vieți, când ai trecut înapoi în tărâmul non-fizic și ai avut parte de revizuirea vieții, ai simțit dorința de a echilibra această experiență. Ai planificat, prin urmare, să trăiești o pierdere materială de un anumit fel, în următoarea ta viață. Ai ales, de asemenea, să aduci înapoi în corp atât energia fricii, cât și credința eronată în neîndestulare – pentru a le vindeca.

Experiențele pe care ți le planifici pentru viața următoare ar echilibra acea karmă, dar ele nu te eliberează neapărat de frica sau falsa ta credință. Iar dacă acestea rămân nevindecate, este probabil ca ele să te determine să întreprinzi alte acțiuni care să genereze și mai multă karma. Evident, karma originară este eliberată numai atunci când frica și credința eronată fundamentală sunt vindecate. La nivelul sufletului, vei fi conștient de acest lucru, așa că ai putea planifica, de exemplu, în următoarea încarnare, experiența sărăciei sau eșecul financiar, nu ca să te pedesești pentru acțiunea furtului dintr-o viață trecută, ci mai degrabă ca modalitate de a-ți oglindi ție însuți acele aspecte ale conștiinței tale (frica și credința în lipsuri) care au nevoie de vindecare. Deși urâm suferința și îi opunem rezistență, aceasta reprezintă un puternic mecanism de vindecare, chiar și dacă nu avem o înțelegere conștientă a momentului sau modului în care se produce vindecarea. O înțelegere conștientă a scopului vieții, totuși, ne-ar oferi puterea de a învăța lecțiile esențiale și ar aduce vindecarea necesară într-un mod mai puțin anevoios.

În cadrul unei discuții, unul dintre ghizii mei descria karma drept „un set de credințe false despre tine însuți și lume... credința în frică și separare“. Eu cred că, în aceste vremuri cruciale pentru evoluția omenirii, ne întoarcem la starea de conștiință a Unității, în care fricile și credințele noastre în separare sunt în proces de a fi vindecate.

Contrar concepției generalizate, o astfel de vindecare se poate produce rapid, chiar instantaneu.

Cartea de față intenționează să te ajute să-ți amintești cine ești cu adevărat: Ființa Sacră vastă, înțeleaptă, iubitoare, nelimitată și eternă, care și-a planificat viața pe care o trăiește acum. Pe măsură ce te cufunzi mai adânc în procesul de reamintire, vei vedea și mai limpede că-ți poți echilibra și elibera karma, vindecându-te în modurile în care ai nevoie să o faci. Tu ești creatorul puternic a tot ceea ce experimentezi, atât al provocărilor pe care ți le-ai planificat înainte de a te naște, cât și al vindecării pe care o generezi în acest moment – și în fiecare clipă de Acum.

## Vindecarea

Ne planificăm dificultățile și celelalte experiențe de viață, de asemenea, pentru a curăța diferite energii și aspecte ale conștiinței noastre care nu au neapărată legătură cu karma. În *Your Soul's Plan*, de exemplu, eu relatat povestea Penelopei, o tânără care își planificase intenționat să se nască surdă. Când, împreună cu un medium, am accesat sesiunea de planificare înainte de naștere a Penelopei, am descoperit că, în viața dinaintea celei actuale, fata avusese aceeași mamă ca acum. În acea viață, Penelope auzise cum mama ei fusese împușcată și ucisă de iubitul acesteia. Penelope rămăsese traumatizată psihic de acel eveniment, atât de mult încât tragedia o determinase în acea viață să se sinucidă. S-a întors, prin urmare, la Spirit cu ceea ce s-ar putea numi „energie a traumei nerezolvate“, care trebuia acum să fie vindecată. În sesiunea ei de planificare înainte de naștere, ghidul spiritual al Penelopei o întrebase dacă își dorea să se nască surdă, pentru ca o traumă similară să nu se mai producă