

CINCI DORINȚE

Răspunsul la o întrebare simplă vă poate împlini visele

GAY HENDRICKS

Cuvânt înainte de
Neale Donald Walsch

Traducere:
Mihaela Ivănuș

INTRODUCERE

Conversația care mi-a schimbat viața

Odată, am primit darul măreț al unei conversații care mi-a schimbat viața și care a trezit în mine o putere ascunsă și mi-a dezvăluit calea destinului meu. Apoi, am descoperit un procedeu simplu, pentru a intensifica această putere, zi de zi. Puterea și procedeul mi-au permis să-mi transform toate visele în realitate.

Acum doresc să vă fac și vouă același dar.

Doresc să am această conversație cu voi. Intenționez să vă ofer acces deplin la această putere tămăduitoare. Vreau să vă arăt procedeul și cum puteți să-l folosiți pentru a vă împlini toate visele. Când am primit darul, am înțeles că va trebui să-l folosesc, să-l păstrez cu grijă și să-l transmit celorlalți. Acum vi-l ofer vouă, cu aceeași rugămintă: Folosiți-l, pentru a grăbi materializarea dorințelor și viselor voastre. Apoi transmiteți-l celorlalți, pentru ca și ei să poată accesa puterea care să-i ajute să-și îndeplinească propriile țeluri.

În primul rând, haideți să vă spun povestea care – ca multe povești – a început într-o noapte întunecată și furtunoasă...

Era o seară vijelioasă de noiembrie, pe la începutul anilor optzeci, și mă îmbrăcam să mă duc la o petrecere, la care nu doream să particip. Voiam să stau acasă în fața șemineului, cu o carte bună în mână și o ceașcă de ceai aburind, lângă mine. Gândul de a-mi petrece următoarele câteva ore cu un zâmbet

permanent înghețat pe față mi se părea la fel de atrăgător ca și o vizită la un salon de tatuaj.

Nu mi-au plăcut niciodată petrecerile – de obicei, risipa de energie și discuțiile superficiale mă istovesc. Însă, mai exista un motiv pentru care ezitam să merg. În seara aceea își sărbătorea logodna un prieten, care mai fusese căsătorit de câteva ori. Prietenul meu, terapeut, se îndrăgostise din nou și se îmbarca în a cincea sa aventură matrimonială.

„Este femeia visurilor mele”, spusese Max, unui grup de prieteni. Toți eram terapeuți, așa că toți mai auziserăm acest gen de declarație răsunătoare, de la clienții noștri. Problema era că și pe Max îl mai auzisem în trecut, spunând același lucru despre alte câteva femei. Fiecare dintre ele a rămas femeia visurilor lui – până în momentul în care, într-o anumită situație, l-au criticat sau nu au fost de acord cu el. Atunci visul se transforma, de obicei, într-o ceartă pentru bunuri. Durata unei astfel de relații era în medie de un an sau doi. Îmi era greu să arăt entuziasm pentru noua sa aventură, gândindu-mă că este condamnată din start.

Apoi mai erau și problemele mele. Eram la începutul relației mele cu Kathlyn. Deși eram profund atras de ea, simțeam deja primele semne de avertizare cu privire la încheierea relației. Simțeam cum se stârnește în mine teama veche și familiară de a mă angaja față de cineva – teamă care îmi umplea mintea de îndoieli și mă făcea să caut la ea lucruri pe care să le critic.

Ea venise de curând în oraș și dorea să meargă la petrecere, ca să cunoască oameni. Fusesem de acord să mergem împreună și nu doream să mă confrunt cu reacția ei, dacă mă răzgândeam. Țasta era un alt tipar al meu: să fac ceva ce nu doream, doar pentru a evita neplăcerea de a mă confrunța cu dezamăgirea sau cu mânia celeilalte persoane. În final, am hotărât să nu mai ezit și să-mi îndeplinesc obligația.

M-am aranjat, mi-am pus zâmbetul de petrecere și am pornit în noapte, îndreptându-mă către o petrecere – și o conversație care îmi va schimba viața, pentru totdeauna.

Eram la petrecere de vreo oră și îmi făceam datoria deplasându-mă de la un invitat la altul. Aproape că renunțasem să mai fiu jovial, când mi s-a făcut cunoștință cu un tip înalt, pe nume Ed. Nervozitatea lui îmi sugera că se distra la fel de mult ca și mine. I-am spus asta și l-am plăcut imediat, după ce mi-a răspuns: „Urăsc petrecerile – nu pot să suport discuțiile superficiale”.

I-am spus că eram de aceeași părere.

„Dar, am spus că vin – și iată-mă”, a zis.

Uite un om cu care pot să stau de vorbă!

„Ei bine”, a continuat. „Dacă tot suntem aici și nu ne plac discuțiile sterile, hai să le evităm.”

„De acord”, am spus, gândindu-mă că interacțiunea dintre noi luase sfârșit. În schimb, de-abia începuse. Ed și-a înclinat capul și s-a uitat în ochii mei.

„Ai vrea să discutăm lucruri serioase, sau ai prefera să nu discutăm deloc?” M-am gândit o clipă.

„Votez pentru discuții serioase.”

„Bine. Începi tu?” Am dat din cap.

„Începe tu.”

Ed a închis ochii pentru o vreme.

„Ei bine”, a spus el, „odată era să mor”.

Am clipit. Asta chiar era o discuție serioasă. Am așteptat să văd ce urmează. Într-un final, am întrebat:

„Cum a fost?”

„N-a fost prea amuzant la vremea aceea”, a răspuns. „Dar acum cred că a fost cel mai bun lucru care mi s-a întâmplat vreodată.”

„Cum așa?”, am întrebat.

„Pentru că mi-a oferit darul unei întrebări – întrebare cu care trăiesc permanent, de atunci.”

„Ce întrebare?”

„Ești sigur că vrei să o auzi?”, a întrebat. Ți-ar putea schimba viața, la fel cum mi-a schimbat-o pe a mea.”

Eram deja într-o stare mai înaltă de conștiință. Sunetele petrecerii se estompaseră într-un murmur vag, depărtat.

„Da”, am spus. „Mi-ar fi bună o schimbare sau două în viață.” A zâmbit și a zis:

„Bine. În primul rând, imaginează-ți că ești pe patul de moarte, în seara aceasta sau peste cincizeci de ani.”

Nu mă gândisem niciodată la acest scenariu, așa că mi-a trebuit un moment să mă concentrez. În final, am văzut imaginea cu ochii minții.

„Gata”, am spus.

„Stau la căpătâiul tău, mă uit în ochii tăi și te întreb: *A fost viața ta un succes deplin?*”

A făcut o scurtă pauză, în timp ce eu integram întrebarea. Am dat din cap să continue.

„Ai putea spune: *Da, viața mea a fost un succes deplin, sau: Nu, viața mea nu a fost un succes deplin.*”

„De acord”, am spus, intrigat de direcția spre care se îndrepta discuția.

„Dacă ai răspunde: *Nu, viața mea nu a fost un succes deplin*, atunci poate că ai și niște motive pentru care a fost așa. De exemplu, J. Paul Getty, care a fost odată cel mai bogat om din lume, a spus pe patul de moarte: *Aș renunța cu bucurie la toate milioanele mele, pentru o singură căsnicie fericită. Dacă i s-ar fi putut împlini o dorință, asta și-ar fi dorit.*”

Eram fascinat de ceea ce-mi spunea Ed, dar, în același timp, aveam și o senzație de neliniște din ce în ce mai mare, în stomac. Ce au toate astea cu mine?

CUPRINS

Cuvânt înainte de Neale Donald Walsch

Introducere: Conversația care mi-a schimbat viața

1 Prima dorință: Iubire eternă

Interludiu: Apoi, s-a întâmplat un miracol

2 A doua dorință: Finalizarea situațiilor

3 A treia dorință: Să scriu din inimă

4 A patra dorință: Să-L simt pe Dumnezeu

5 A cincea dorință: Să mă bucur de viață

6 Pentru voi: Cum să treziți puterea din interior

Resurse: Website-ul și filmul *Cele cinci dorințe*

Cuvinte de mulțumire

Despre autor